DIVERSIÓN INTELIGENTE PARA NIÑOS GENIALES

Kid Scoop News®

EDICIÓN ESPECIAL

LIBRO DE COLOREAR Y ACTIVIDADES DEL CORONAVIRUS

¿Qué es el coronavirus? ¿Cuál es la mejor manera para que tu y tu familia se mantengan saludables? ¡Tenemos las respuestas dentro!

SCRUB SQUAD

¡Descubre los increíbles superpoderes del buen jabón y el agua en la lucha contra los virus!

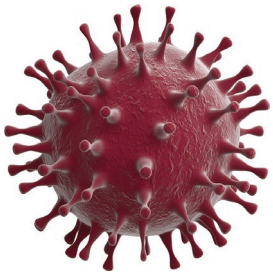


Photo: Shutterstock

HISTORIA VIVA

Estás viviendo una época histórica. ¡Descubre cómo preservar tus recuerdos de este momento para compartir con la gente en el futuro!

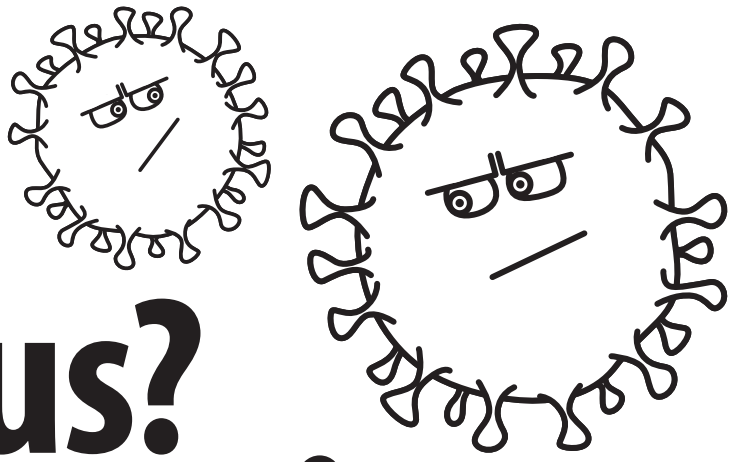
ESTE LIBRO PERTENECE A:

_____

© 2020 Vicki Whiting, Editor

LA GRAN PREGUNTA:

¿Qué es el coronavirus?



Cuando inicio el año 2020, la gente empezo a hablar sobre algo llamado **coronavirus.** El coronavirus era un virus recién descubierto que estaba enfermando a las personas. Comenzó a enfermar a las personas en China, pero a medida que la gente viajaba, el virus también viajaba por todo el mundo.

La **corona** significa corona. Cuando observas el coronavirus bajo un microscopio, parte de él parece una corona.

Viajero rápido

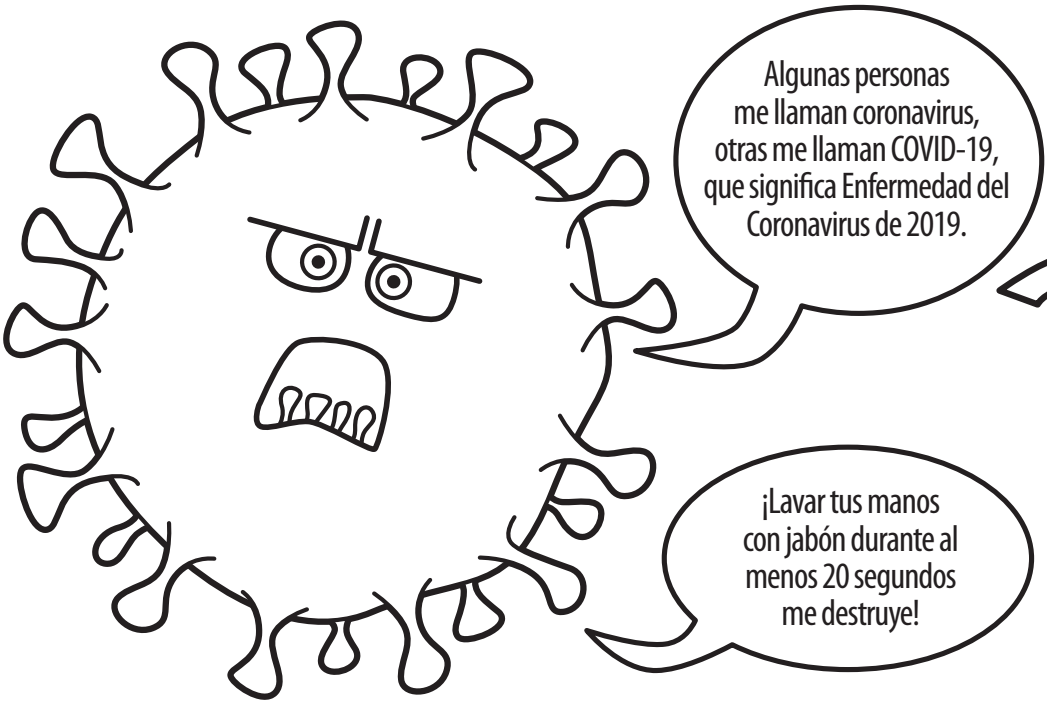
El coronavirus es muy contagioso. Eso significa que se puede transmitir de persona a persona muy fácilmente. Viaja por el aire cuando la gente estornuda o tose. También se propaga cuando las personas tocan algo en lo que el virus ha estado, como las manos o las manijas de las puertas de otras personas.

¿Qué pasa si me da coronavirus?

El coronavirus a menudo causa fiebre, cansancio, tos o dificultad para respirar. Algunas personas solo se sienten un poco enfermas. Pero otros pueden enfermar y necesitar ir al hospital. Por eso es importante que todos usen máscaras y se laven las manos. Esto te protege a ti mismo y a otras personas que podrían enfermarse gravemente.

Colorea las imágenes en estas páginas.

© 2020 Vicki Whiting, Editor • Jeff Schinkel & Eli Smith, Graphics



Cómo detener el coronavirus

Lávate las manos. Cuando te lavas las manos con agua y jabón, matas virus como el coronavirus.

Mantén tus manos lejos de tu boca, ojos, nariz y cara. Esto es importante en caso de que tus manos toquen un virus en algún lugar, como la manija de la puerta o la encimera.

Para mantener a otros seguros, estornuda o tose en un pañuelo de papel o en el codo. Usar una mascarilla también ayuda.

Mantén la comunidad saludable

Algunas cosas que te gusta hacer probablemente hayan sido canceladas. Cuando las personas se mantienen separadas, el virus no puede pasar de una persona a otra. A medida que las personas regresan a sus actividades, se recomienda mantenerse al menos a seis pies de distancia de otras personas porque el virus rara vez viaja tan lejos antes de hundirse en el suelo.

Estoy preocupado

Es normal preocuparse por enfermarse o por tus seres queridos. Una forma de ayudar es hablar con los demás sobre tus sentimientos y pedir su ayuda. Si lees o escuchas algo que te preocupa, no te guardes tus sentimientos.

Hablemos

Pregúntale a un miembro de la familia acerca de algo ¿Cómo resultó? ¿Qué los hizo sentir mejor? ¿Cómo manejan las preocupaciones ahora?

© 2020 Vicki Whiting, Editor • Jeff Schinkel & Eli Smith, Graphics

ÚNETE A KID SCOOP'S SCRUB SQUAD

(Escuadrón Scrub)

¿Recuerdas la última vez que tuviste un resfriado o gripe?

Era bastante desagradable. Estornudaste, tosiste y no tenías energía. Pero hay una manera fácil de evitar todo eso: solo únete a Kid Scoop's SCRUB SQUAD.

Los médicos de todo el mundo están de acuerdo en que una de las mejores maneras de evitar enfermarse y propagar gérmenes es lavarse las manos.

CÓMO UNIRTE: Te unes automáticamente. ¡Cada vez que te lavas las manos!

Desinfectante de manos vs. Jabón y agua

El uso de desinfectante para manos no debería ser un _____ para lavarte las manos con jabón y _____. Si bien el desinfectante mata _____, no hace un muy buen trabajo al eliminar la suciedad _____. Piensa en el sanitizador para manos como un pequeño "retoque" _____ el lavado de manos con agua y jabón.

Rellene las palabras que faltan.

AGUA
GÉRMENES
ENTRE
REEMPLAZO
VISIBLE

© 2020 Vicki Whiting, Editor • Jeff Schinkel & Eli Smith, Graphics

Colorea esta foto!

EL PLAN SCRUB SQUAD 5 PASOS

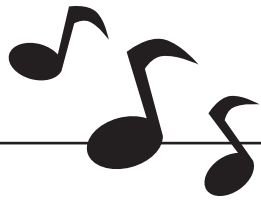
FROTAR: Frota sus manos bajo agua corriente tibia. Asegúrate de mojarte hasta la muñeca.

CONSIGUE JABÓN: Use una cantidad generosa de jabón. El jabón líquido, el jabón en polvo o el jabón en barra son todos excelentes.

RESTREGAR: Restriega las palmas de tu mano, la parte posterior de las uñas y entre los dedos durante al menos 20 segundos.

ENJUAGAR: Enjuaga tus manos para eliminar el jabón (la suciedad y los gérmenes).

SECAR: Seca tus manos con aire o usa una toalla limpia, ya sea de tela o de papel.



CREADOR DE MÚSICA: Piensa en una melodía que conoces y escribe nuevas letras para hablar sobre el lavado de manos. ¡Cántala a tu familia!

© 2020 Vicki Whiting, Editor • Jeff Schinkel & Eli Smith, Graphics

LA CANCIÓN DE SCRUB SQUAD

(Cantada con la melodía de "Old MacDonald")

Los expertos dicen que lavarse las manos durante al menos **20 segundos** es la mejor manera de asegurarse de eliminar los gérmenes y la suciedad. Memorice y cante esta canción mientras friega para ayudarlo a lavarse lo suficiente.

Lavarse las manos es jabonoso ¡Exfoliante!
Frotar! Frotar! Frotar! frotar! frotar!
Lavo ocho dedos y dos pulgares
frotar! frotar! frotar! frotar! frotar! frotar!
Y un poco mas alli
Burbujas aquí
Burbujas allí
¡Dale a esos gérmenes un susto de salpicadura!
Lavarse las manos es una diversión jabonosa
frotar! frotar! frotar! frotar! frotar! frotar!

Si tus manos están muy sucias, ¡canta este segundo verso y sigue fregando!

Ahora mis manos se están limpiando
Frotar! frotar! frotar! frotar! frotar! frotar!
Incluso tierra que no se puede ver
frotar! frotar! frotar! frotar! frotar! frotar!
¡ Con un poco de jabón aquí
Y un poco mas alli
burbujas aquí
Burbujas allí
Míralos flotando en el aire
Ahora mis manos son bonitas y limpias
frotar! frotar! frotar! frotar! frotar! frotar!

© 2020 Vicki Whiting, Editor • Jeff Schinkel & Eli Smith, Graphics

¿Por qué hay tanta gente usando mascarillas?

El coronavirus ha creado una crisis de salud en todo el país y en todo el mundo. Pero hay formas de protegerse a sí mismo y a los demás de enfermarse. Una forma es usar una mascarilla facial.

Cómo se propaga el coronavirus

El coronavirus puede propagarse cuando la gente respira, habla, tose o estornuda. Algunas personas que no se sienten enfermos podrían tener el virus y podría propagarlo sin saberlo.

Usando una mascarilla

Reemplaza las palabras que faltan.

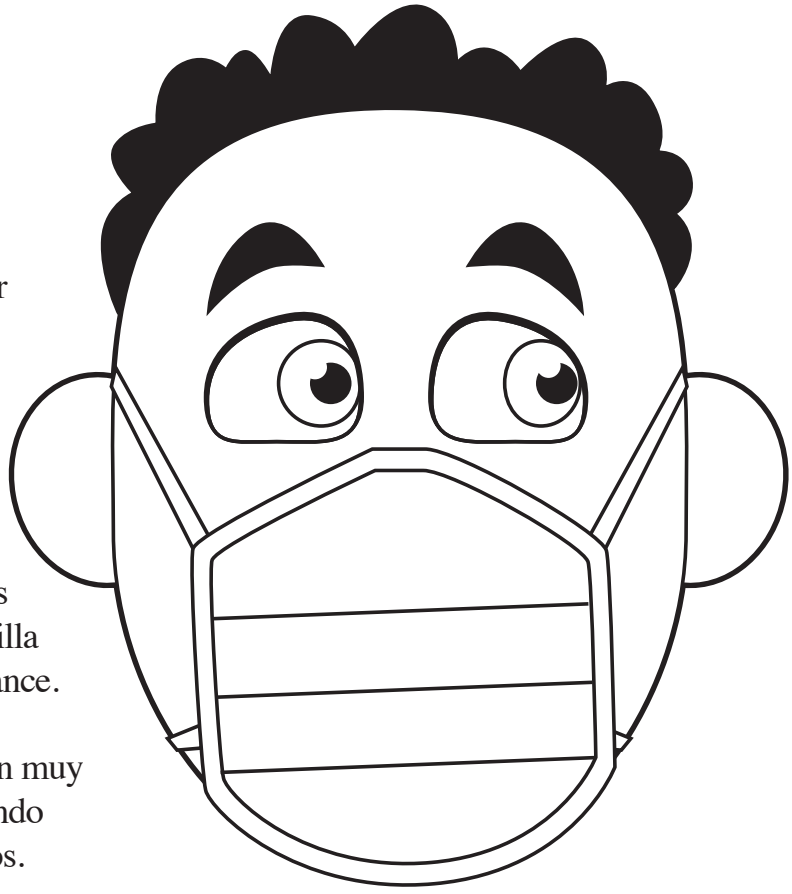
NARIZ | JOVENES | PROPAGACIÓN | OTROS | VIRUS

Cuando salgas, use una mascarilla para ayudar a detener la _____ del virus.

Asegúrate de que la mascarilla cubre tu boca y la _____ y que quede ajustada contra tu cara.

Usar una mascarilla ayuda a evitar que el virus llegue a _____. Cuando usas una mascarilla también puedes evitar que el _____ te alcance.

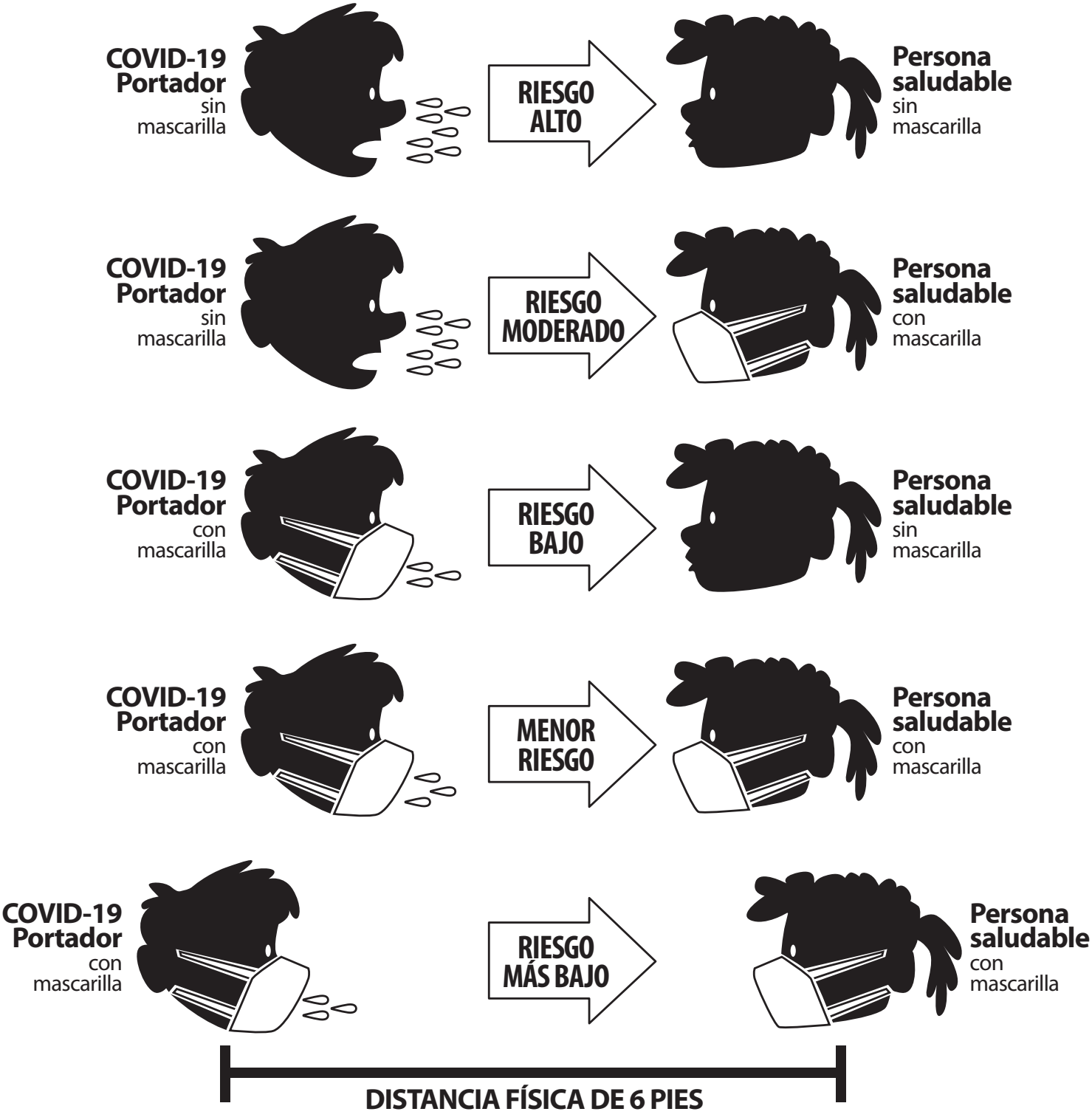
Los bebés y los niños menores de dos años son muy _____ para usar una mascarilla Pero cuando otros usan una máscara, están mejor protegidos.



CONSEJO SALUDABLE: Lavarse las manos con frecuencia y a fondo funciona extremadamente bien para detener la propagación del coronavirus. Si no puedes lavarte las manos de inmediato después de tocar algo que pueda tener gérmenes, use un desinfectante para manos que tenga al menos un 70% de alcohol.

© 2020 Vicki Whiting, Editor • Jeff Schinkel & Eli Smith, Graphics

LAS MASCARILLAS AYUDAN A DETENER LA PROPAGACIÓN



Esta es una guía general. Diferentes mascarillas ofrecen diferentes niveles de protección.

GRÁFICO ADAPTADO DEL PÓSTER DE SERVICIOS HUMANOS Y DE SALUD DEL CONDADO DE MARIPOSA

© 2020 Vicki Whiting, Editor • Jeff Schinkel & Eli Smith, Graphics

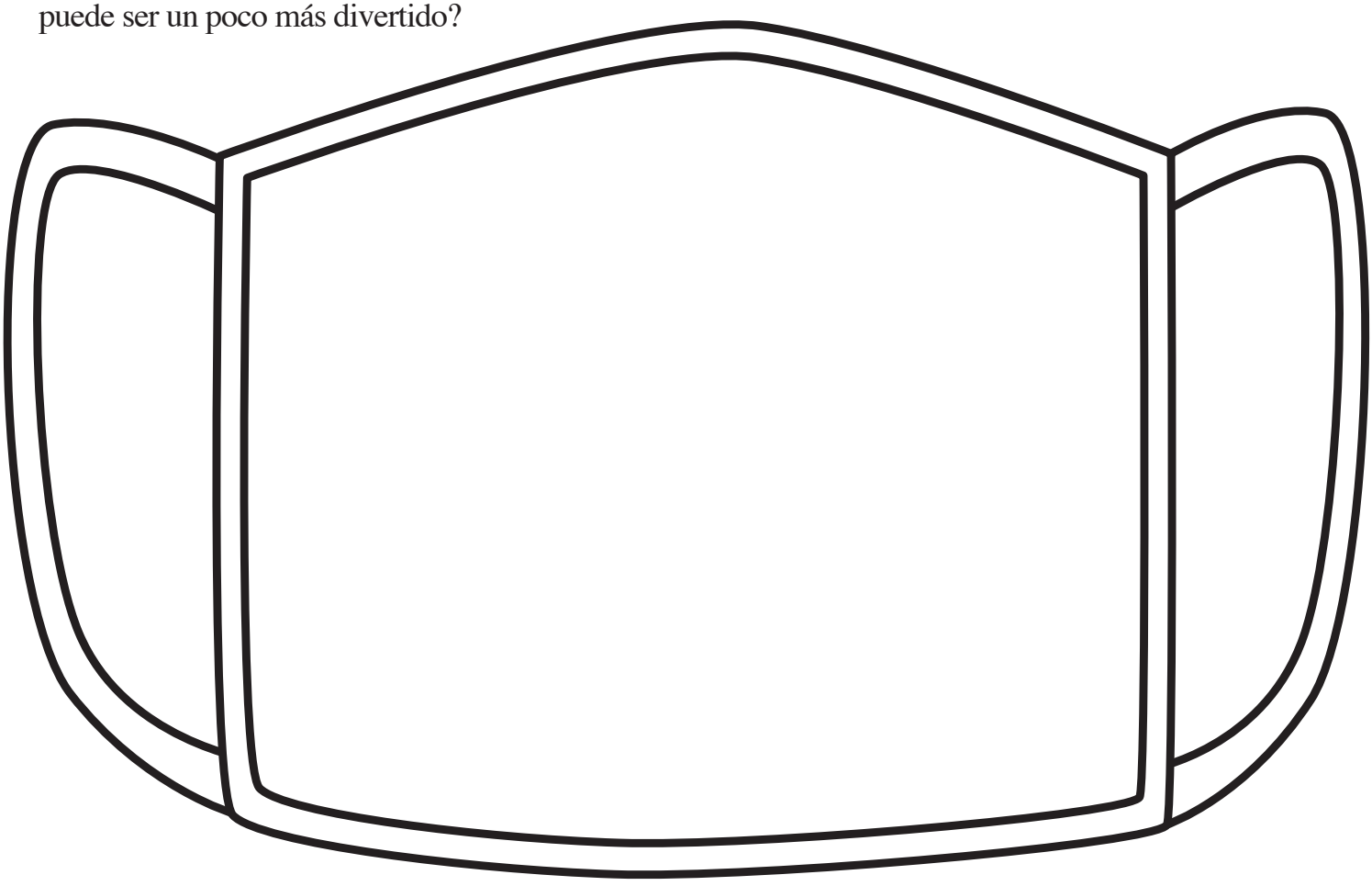
¡Las mascarillas hacen la diferencia!

Muchas personas a las que les gusta coser han estado haciendo mascarillas para sus familiares, amigos y vecinos durante la pandemia.

Mascarillas con colores brillantes, diseños geniales, logotipos deportivos y personajes de dibujos animados populares se pueden ver en todas partes. ¿Quién dice que estar a salvo no puede ser un poco más divertido?

Distancia física

Mantenerse a 6 pies de distancia o más mientras usa una mascarilla mantiene bajo el riesgo de contraer o propagar el virus.



¿Por qué las galletas fueron al doctor?

RESPUESTA: ¡Se sentían mallísimas!

© 2020 Vicki Whiting, Editor • Jeff Schinkel & Eli Smith, Graphics

Lavarse las manos

Lávate las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos varias veces al día para ayudar a mantener alejado el virus.

¿Puedes encontrar el jabón que es diferente a todos los demás?

AYUDANDO A OTROS: Piensa en las cosas que puede hacer para ayudar a otros. Escribe una lista y ve cuántos de estos actos de amabilidad puedes marcar en este verano.

BÚSQUEDA DE PALABRAS

SALUD
DESINFECTANTE
MASCARILLAS
TOS
CORONAVIRUS
DISTANCIA
RIESGO
JABÓN
LAVAR
ESTORNUDO
DOCTOR
SEGURO
PROPAGAR
RESTREGAR
ENFERMERAS

C	O	R	O	N	A	V	I	R	U	S	X	F	C	M
P	R	O	P	A	G	A	R	I	T	Q	D	H	R	A
X	Z	F	R	L	W	O	U	E	G	C	I	A	E	S
A	B	W	K	I	R	B	V	S	W	Z	G	O	N	C
I	S	A	L	U	D	A	K	G	F	E	H	D	F	A
C	F	R	A	R	O	B	S	O	R	I	J	U	E	R
N	B	O	V	D	C	G	L	T	K	M	O	N	R	I
A	K	R	A	L	T	H	S	P	Q	S	T	R	M	L
T	I	U	R	V	O	E	V	U	W	X	Y	O	E	L
S	W	G	P	S	R	Y	C	S	Z	B	D	T	R	A
I	X	E	Q	X	J	A	B	O	N	F	G	S	A	S
D	E	S	I	N	F	E	C	T	A	N	T	E	S	X

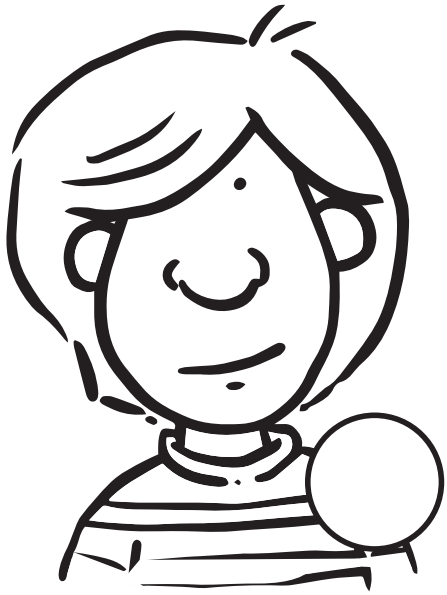
© 2020 Vicki Whiting, Editor • Jeff Schinkel & Eli Smith, Graphics

Tómese el tiempo para recordar

Estás viviendo en un tiempo extraordinario. Hay una pandemia global. Una pandemia global es cuando un virus se propaga fácilmente de persona a persona en todo el mundo. El virus que causa la pandemia global 2020 se llama coronavirus y también covid-19. Esta página de ***Kid Scoop News*** te ayudará a crear un álbum de recortes de tus recuerdos y sentimientos de este tiempo histórico para compartir con amigos y familiares en el futuro.

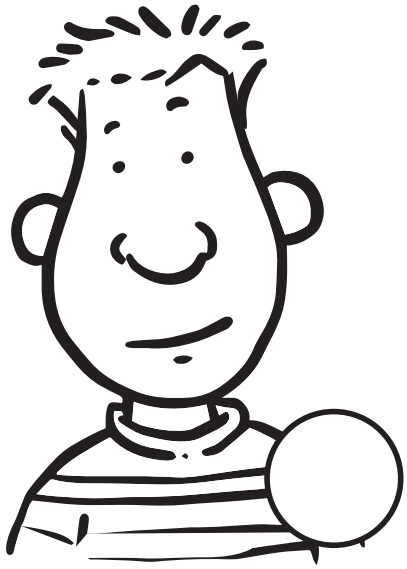
Las epidemias causan cambios

Lo más probable es que la pandemia de coronavirus haya cambiado tu vida. Tal vez tu escuela ha cerrado. Tal vez un miembro de la familia ha perdido su trabajo y le preocupa el dinero. Tal vez pierdas la oportunidad de estar con amigos y familiares.



Ha habido varias pandemias en la historia y, como esas, esto también terminará. Si bien puede haber algunas cosas buenas sobre este momento, probablemente haya algunas cosas no tan buenas también. Pero todo se sumará a los recuerdos que tendrán en el futuro.

Kevin no pudo cortarse el pelo durante un par de meses. Numere estas imágenes en orden.



© 2020 Vicki Whiting, Editor • Jeff Schinkel & Eli Smith, Graphics

Maneras en que mi vida cambió

Escribe o dibuja descripciones en cada espacio a continuación.

La escuela antes de la pandemia:

Compras antes de la pandemia:

Vida en el hogar antes de la pandemia:

Escuela después de pandemia:

Comprar después de una pandemia:

Vida en el hogar después de una pandemia:

© 2020 Vicki Whiting, Editor • Jeff Schinkel & Eli Smith, Graphics

Personas con las que pasé tiempo durante la pandemia

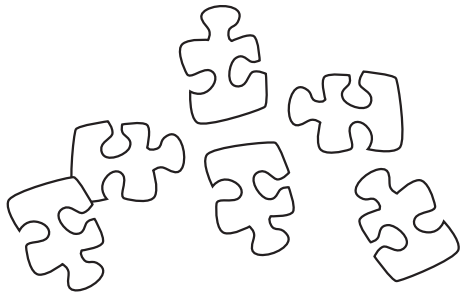
Haz un dibujo de las personas con las que estuviste durante la pandemia.

HAZ UN ROMPECABEZAS

¡Haz tu propio rompecabezas!
Haz un dibujo, pégalo en un cartón. (¡Una caja de cereal funciona!) ¡Corta el dibujo en pedazos y dáselo a un amigo para que lo vuelva a armar!

COSAS QUE NECESITARÁS:

- barra de pegamento
- caja de cereal
- papel
- crayones o marcadores
- tijeras



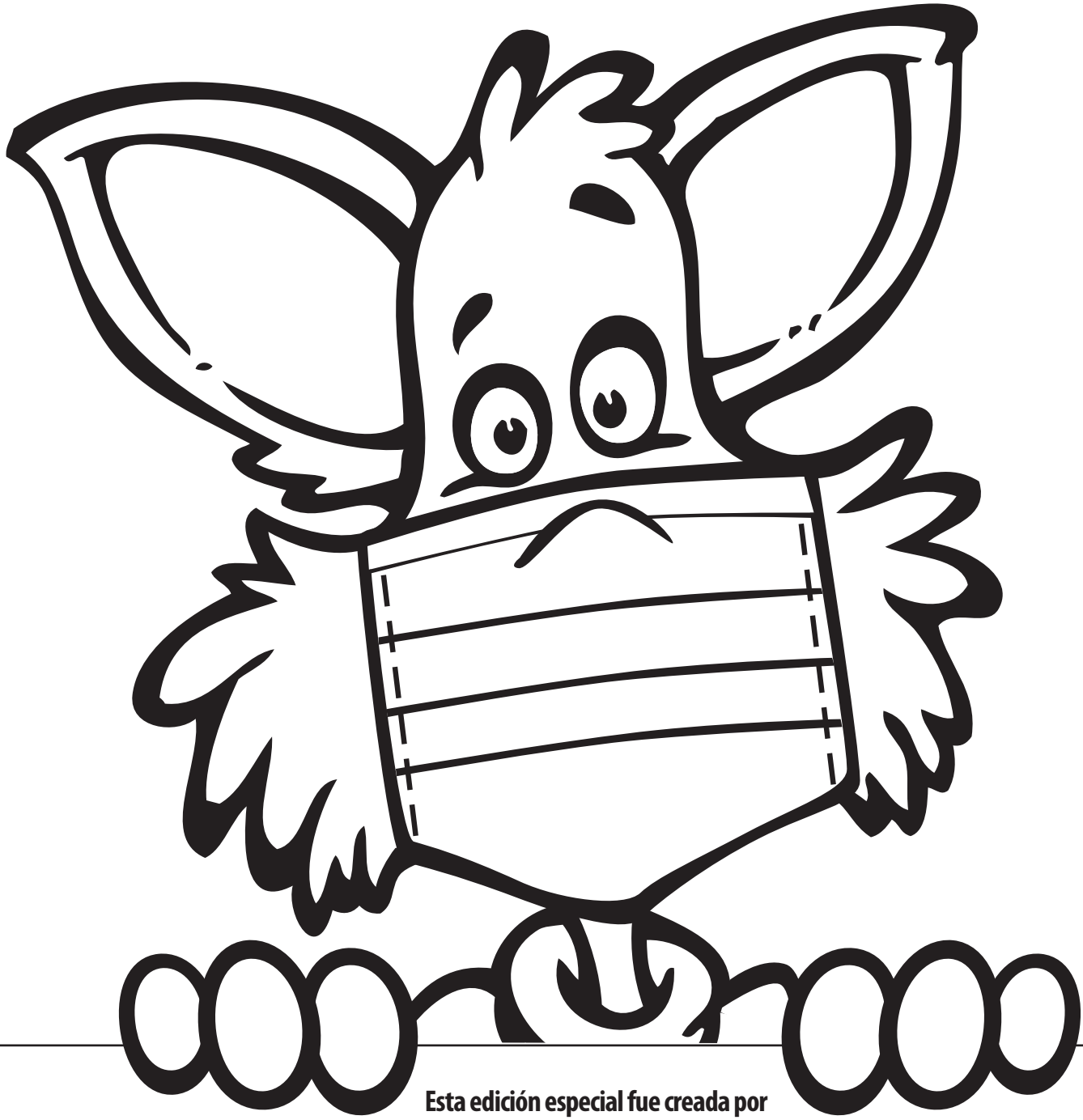
© 2020 Vicki Whiting, Editor • Jeff Schinkel & Eli Smith, Graphics

ESCRIBE EN:

Describe cómo te sentiste cuando escuchaste por primera vez que la escuela estaría cerrada durante la pandemia. ¿Cómo te sientes al respecto ahora?

Colorea este póster y muéstralo en una ventana.

DETENER LA PROPAGACIÓN.
USA UNA MASCARILLA.



Esta edición especial fue creada por

Kid Scoop News®